

## Tarifs et Conditions

Stage avancé - Arrhes 100€

Modalités de Paiement : Espèce ou Chèque à l'ordre de François Nadaud

Le solde est dû au 1er jour du stage avancé

Les arrhes ne sont pas remboursables sauf annulation par le formateur ou cas de force majeure

Les transports, repas et hébergements viennent en sus et sont à la charge des participants

Me consulter en cas de difficultés financières. Il serait dommage qu'elles constituent un obstacle.

Votre inscription sera confirmée dès réception de votre bulletin d'inscription et de vos arrhes

Un courrier de bienvenue et les détails pratiques de formation vous seront adressés

Lieu de Formation :

### **Cabinet Relaxation "Les portes du bien-être"**

8, av de Toulouse - 31860 Pins-Justaret

Horaires du stage :

9h30 - 18 h - dernier jour fin du stage à 17 h

## Le Formateur

François Nadaud



La vie m'a offert l'opportunité de rencontrer des personnes magnifiques, de vivre des expériences initiatiques. Ces expériences m'ont aidé à me remettre en question, à évoluer intérieurement, à me transformer, à me transcender.

Ces expériences ont apporté une toute autre dimension à mes objectifs de vie : L'accompagnement des personnes dans leur recherche intérieure, les soins énergétiques, la canalisation des énergies pour l'éveil et l'expansion des consciences, une réconciliation, une symphonie du Corps à l'Être.

Après plusieurs années de pratique, de recherche, d'expériences et de découvertes, c'est très naturellement que j'ai choisi d'enseigner ce que je reçois, dans l'amour et le respect de soi et des autres, dans mes séances de soins individuels ou les stages et formations que je propose.

# François Nadaud

## ENSEIGNEMENT À L'ART DU TOUCHER

Module avancé :  
Massage allongé sur le côté  
& Naissance de Soi

8, avenue de Toulouse  
31860 PINS-JUSTARET  
06 73 71 31 89

[www.les-portes-du-bien-etre.com](http://www.les-portes-du-bien-etre.com)

## Stage Avancé

Massage aux huiles allongé sur le côté

Stage intensif pour explorer et faire le lien entre les différentes sphères du corps : physique, émotionnelle, énergétique, spirituelle et acquérir des techniques du massage allongé sur le côté.

L'objectif de ce stage avancé est de permettre aux participants d'approfondir leurs connaissances, d'acquérir de nouvelles techniques et d'affiner écoute et intuition afin d'aller vers toujours plus de finesse et de précision.

Une exploration du toucher ancré sur :

l'Amour de Soi  
le Respect de Soi  
La Confiance en Soi

Alchimie subtile de longs mouvements, de mobilisations passives, d'exploration, d'ouverture à la conscience soutenue à chaque instant par la posture et la respiration, c'est une véritable chorégraphie à deux où le praticien prend autant soin de lui que de son partenaire. Cette relation au toucher se vit comme une méditation en mouvement, un voyage d'Amour au centre de Soi, une exploration respectueuse et sensible des mystères de l'autre et de la beauté du Vivant.

L'enseignement est expérientiel, alliance de théorie, pratique, expression corporelle, méditations, cercles de partage, temps d'intégration et d'humour.

## Stage Avancé

Massage aux huiles allongé sur le côté

Sur les bases d'une méthode commune, vous trouverez votre style unique. Ce stage aidera chaque participant à clarifier ses intentions et à approfondir sa connaissance de soi.

### L'accent est mis sur la qualité d'Être de chacun

L'exploration des techniques de toucher appliquées aux personnes allongées sur le côté sera au coeur de l'enseignement.

Cette approche permet :

- d'optimiser le confort du praticien et du receveur
- d'aborder le corps simultanément par les 2 côtés
- d'avoir un impact différent sur la personne qui reçoit
- de travailler aisément avec des client(e)s ayant des difficultés à rester allongé(e)s sur le ventre ou sur le dos

L'observation constante du lien corps-esprit amènera à de nouvelles prises de conscience concernant le corps, l'art de l'écoute et la capacité de chacun à s'ouvrir aux besoins des receveurs tout en se respectant.

Le yoga, le son, différentes techniques de respirations, des méditations passives et en mouvement permettront de cultiver encore l'enracinement, la fluidité, l'expression, le ressenti et la créativité...

## Bulletin d'inscription : Massage allongé sur le côté & naissance de Soi

À découper et à renvoyer accompagné de votre chèque d'arrhes de 100€ libellé au nom de François Nadaud à :

**François Nadaud - Cabinet Relaxation**  
8, av de Toulouse - 31860 Pins-Justaret

Nom et prénom: .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Date de stage : .....

Tel. / Portable : .....

E-mail : .....

L'enseignement à l'Art du toucher proposé par François Nadaud est dédié à l'exploration consciente de soi et des autres par le toucher.

Le programme de formation n'a de but ni médical, ni thérapeutique et ne saurait être confondu avec une psychothérapie, et se positionne en dehors de toute démarche sectaire, raciale, religieuse ou politique, n'a aucun caractère érotique, sexuel et respecte la liberté et les droits individuels de chacun.

En cas de désistement de l'étudiant au cours de la formation, aucun remboursement ne pourra être effectué.

Ci-joint le chèque d'arrhes

Lu et accepté, date et signature :